



**Kleintierzentrum  
am Stadtpark**

**LIEBE IST DIE BESTE MEDIZIN**

# Checkliste Altersvorsorge bei Katzen

## Ist meine Katze gesund?

### „Normales“ Altern

Zu den normalen Alterserscheinungen zählen:

- Nachlassen von Gehör, Sehen und Riechen
- weniger Muskulatur, mehr Fettanteil
- Pigmentflecken
- verminderte Elastizität der Haut
- verändertes Krallenwachstum
- Veränderungen des Mikrobioms im Darm und damit der Verdauung

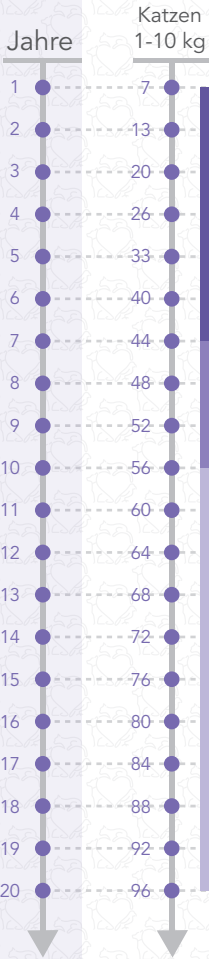
### Ungewöhnliche Symptome

- Erkrankungen der Zähne und Maulschleimhaut
- Eingeschränkte Nierenfunktion
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Schilddrüsenüber- und unterfunktion
- Arthrose
- Hauttumore
- Tumorerkrankungen der inneren Organe
- Herzerkrankungen
- Blasen-, Nieren- und Gallensteine

Diese Veränderungen werden für uns erst ersichtlich, wenn **75%** der Organfunktionen eingeschränkt sind. Wenn dies der Fall ist, kann man nur noch die restlichen 25% Funktion unterstützen.

Umso schöner ist es, die Erkrankungen, durch moderne Diagnostik frühzeitig zu erkennen und zu therapieren, wenn man anfangen kann zu unterstützen, bevor es zu einem zu großen Funktionsverlust kommt. Die Therapie kann eine einfache Futteroptimierung, eine Operation, oder die Gabe von pflanzlicher Unterstützung oder chemischer Medikamente sein.





### Adult (bis 8 Jahre)

- 1x jährlich:
- Jährlicher Gesundheitscheck bestehend aus:
  - Blutdruckmessung
  - Untersuchung der Zahn- und Zahnfleischgesundheit,
  - Abhören der Herztöne,
  - Beurteilung von Haut und Fellzustand,
  - Ernährungscheck,
  - Untersuchung des äusseren Gehörgangs,
  - Abtasten der Bauchorgane,
  - Beurteilung der Beweglichkeit
  - Schmerzhaftigkeit der Gelenke

### Senior (ab 7 Jahre)

Zusätzlich zum adulten Check:

- Jährlicher Gesundheitscheck zusätzlich bestehend aus:
  - Blutuntersuchung mit den wichtigsten Organwerten und Blutbild, um die Funktion von Schilddrüse, Niere, Leber und Bauchspeicheldrüse zu überprüfen, wie auch den Elektrolythaushalt und die Anzahl an roten und weißen Blutzellen

### Geriatrisch (ab 10 Jahren)

Zusätzlich zum adulten und Seniorcheck:

- Jährlicher Gesundheitscheck zusätzlich bestehend aus:
  - Röntgen der Lunge
  - Ultraschall von den Bauchorganen, um Veränderungen im Aussehen der Organe und Tumorwachstum frühstmöglich zu erkennen

## Was man Zuhause überprüfen sollte:

### Beweglichkeit

Die Katze springt und läuft ohne Probleme, zeigt auch keine Veränderungen beim Aufstehen und hat eine normale Körperhaltung.

### Fell

Das Fell glänzt und zeigt weder Schuppen, noch Knoten oder fettige Stellen.

### Gewicht

Das Gewicht sollte regelmäßig (1x im Monat) kontrolliert werden.

### Allgemeinbefinden:

Die Katze ist munter und aufmerksam. Augen, Ohren und Nase sind sauber und frei von Sekret. Das Zahnfleisch ist hellrosa, die Zähne weiß und ohne Beläge.

### Atmung

Die Atmung sollte ruhig und mit geschlossenem Maul sein. Die Atemfrequenz sollte in Ruhe nicht > 25 Mal pro Minute sein.

### Verdauung

Diese ist regelmäßig und ohne Schmerz. Der Kot hat eine normale Farbe und Form. Der Urinabsatz ist regelmäßig, ohne Schmerzen oder Harndrang und der Urin hat eine hellgelbe Farbe.

