

# Lerne dein Tier besser zu verstehen



Ich wünsche mir von dir....

In nur **3 Schritten** zeige ich dir, wie du ganz einfach mit deinem Tier Kontakt aufnehmen kannst, um zu erfahren, wie es ihm geht oder was es sich wünscht.



Andrea Schädel - Einfühlsame Tierkommunikation

[www.andrea-schaedel.de](http://www.andrea-schaedel.de)

# 1. Meditation

---

Mache die Delfin Atem Meditation, um zur Ruhe zu kommen. Befreie deinen Kopf von allen störenden und belastenden Gedanken. Komme an bei deinem Atem und konzentriere dich auf dein Gefühl, auf dein Herz. So kannst du die Botschaften deines Tieres später viel besser empfangen.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass eine Meditationszeit von 15 Minuten täglich einen positiven Effekt hat.



Delfine atmen ganz locker und leicht EIN und AUS

## 2. Übung – Werde zu deinem Tier

---



### Stelle dir vor du bist dein Tier.

Schließe deine Augen und stelle dir vor, dein Tier ist direkt vor dir. Verbinde nun in Gedanken dein Herz mit dem Herz deines Tieres. Begib dich mental auf die Augenhöhe deines Tieres und versuch mal, alles mit seinen Augen zu sehen.

Fühle in dich hinein, wie fühlt sich dein Körper an?

Hast du ein Fell oder Federn?

Wie viele Beine/Pfoten hast du?

Wo bist du gerade? In der freien Natur oder in einem Gebäude?

Sind andere Tiere und die Menschen nett zu dir?

Du wirst sehr schnell feststellen, dass du durch die Augen deines Tieres dein komplettes Umfeld ganz anders wahrnehmen wirst. Wenn du z.B. ein Hund bist, wird alles viel größer und lauter sein.

Wenn du dein Tier bist:



Was würdest du dir jetzt wünschen?

Was sollte anders sein? Evtl. besser oder auf dich angepasst werden?

Willst du z.B. mehr Liebe oder Aufmerksamkeit?

Oder eher mehr Raum/Platz für dich?

Oder suchst du einen Rückzugsort?

Was magst du gar nicht?

Usw.

## **Stell dir vor, die Veränderung für dein Tier ist jetzt Wirklichkeit:**

Wie fühlst du dich, wenn du diese Veränderung jetzt hast?

Was wäre in deinem Leben jetzt leichter oder besser?

## **Bitte um Heilung und Schutz für dein Tier :**

Zum Schluss kannst du dein Tier in eine goldene Lichtkugel einhüllen. Du kannst auch Erzengel Michael darum bitten, dass er dein Tier immer beschützen und begleiten soll.



## 3. Trennung der Verbindung

---

Verabschiede dich nun liebevoll von deinem Tier und trenne die Herz zu Herz Verbindung.

Atme ein paar Mal tief ein und aus und komme ins Hier und Jetzt zurück.

Schreibe dir auf, was du während der Übung wahrgenommen hast.

Versuche das, was dir möglich ist, zu Gunsten deines Tieres umzusetzen.

Du kannst diese Übungen so oft du möchtest wiederholen um deine Wahrnehmungen zu stärken.

Setze dich oder dein Tier bitte nicht unter Druck.

Es wird Tage geben, da geht es besser und Tage, da wird es nicht so gut funktionieren. Je öfter du die Übung machst, umso leichter wird sie dir fallen.



# Ich wünsche dir von Herzen ganz viel Erfolg und aufschlussreiche Momente bei dieser Übung.

---

Wenn du noch Fragen zur Tierkommunikation hast, ich dein Interesse geweckt habe die Tierkommunikation selbst zu erlernen, oder du dein Wissen in einem Seminar vertiefen möchtest, melde dich bitte unter

[info@andrea-schaedel.de](mailto:info@andrea-schaedel.de)

Ich begleite dich und dein Tier sehr gerne auf eurem Weg

Deine Andrea ☺



Praxis für intuitive und sensitive Behandlungen  
Energiearbeit für Mensch und Tier / Tierkommunikation

Seminare \* Workshops \* Vorträge

[www.andrea-schaedel.de](http://www.andrea-schaedel.de)